

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien gagal jantung akut di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2019 didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien rawat inap berulang pada gagal jantung akut rata-rata berusia $58,2 \pm 12,9$ tahun dengan jenis kelamin laki-laki lebih banyak daripada perempuan. Rata-rata pasien *normoweight* dengan etiologi gagal jantung paling banyak adalah penyakit jantung koroner. Fraksi ejeksi ventrikel kiri pasien menurun dan pengobatan yang paling banyak didapat adalah penggunaan diuretik dan ACE-*inhibitor*/angiotensin reseptor bloker.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian rawat inap berulang pada pasien gagal jantung akut paling banyak adalah sindrom koroner akut, volume cairan berlebih dan penyakit paru.

6.2 Saran

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian rawat inap berulang hendaknya menjadi bahan perhatian untuk optimalisasi prevensi sekunder sehingga mencegah kejadian rawat inap berulang.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor ketidakpatuhan terapi, ketidakpatuhan diet, ketidakpatuhan konsumsi cairan, aktivitas fisik, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga dan sosial dengan menambahkan instrumen penelitian berupa kuesioner. Peneliti selanjutnya juga diharapkan melakukan penelitian dalam bentuk pengamatan jangka panjang untuk menentukan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi prognosis pada penderita gagal jantung akut.